Утверждаю: Дире
МКОУ «Сулеймановская СО
Касимовский Р
«31» декабря 2023г.

10-ти дневное меню-столовой

МКОУ «Сулеймановская средняя общеобразовательная школа»

для детей 7-11 лет

1 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:							-		-	
Рисовая каша на молоке с маслом	Рис Молоко масло сахар соль	38 100 10 5 2.4	 150 10 5	200			5 4	1 5 8	32 7	157 87 75
Чай с сахаром, молоком	Чай Молоко Сахар	1 100 10	1 150 10	200			- 4 -	- 5 -	- 7 25	- 87 49
Хлеб с сыром	Хлеб Сыр	75 10	75 10	75			6 5	1 6	32 -	152 74
яблоки	Фрукты – яблоко	150	150				1	1	15	68
Обед:										
Щи с мясом из свежей капусты	Мясо	47	27	400			5	3	-	-
	Св.капуста Картофель Морковь Лук репчатый Масло сливочное Сметана Соль	99 47 22 19 10 10 2.4	88 45 16 16 10 10				2 1 - 1 - - - -	- - - - 8 - 2 -	5 12 1 1 - - 3 -	28 - 6 5 75 - 21 -
Компот из сухофр.	Сухофрукты Сахар Хлеб	14 20 75	50 20 75	200			1 - 15	- - 2	14 20 79	55 76 382
ИТОГО:										

2 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:										
Манная каша	Манная крупа	33		200			9	2	52	250
	Молоко	100	100				6	6	9	116
	Сахар	5	5				-	-	8	11
	Соль	2.4	2.4				-	-	-	-
	масло	10	10					8		75
какао с сахаром, молоком	Какао	1	1				-	-	-	-
	Сахар	10	10				-	-	15	57
	Молоко	150	150				4	5	7	87
Повидло	Повидло	20	20				-	-	27	102
Хлеб	Хлеб	75	75				6	1	31	152
Обед:										
Картофельное пюре	Картофель	200	200	75			4	-	43	166
с рыбой	Молоко	50	50				1	1	1	18
	.масло	6	6				-	5	-	45
	Рыба	120	114	100/			20	1	-	84
	Хлеб	18	18	50			1	-	8	37
	Мука	8	8				-	-	-	-
	соль	2.4	2.4							
	Раст.масло	12	10				-	10	-	90
Чай с сахаром, молоком	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Молоко	150	150				4	5	7	87
	Сахар	10	10				-	-	25	49
Хлеб	Хлеб	75	75	75			6	1	31	152
ИТОГО:										

3 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	Гречка	36	82	200			9	2	5	24
Гречневая каша	Молоко	100	100				4	5	7	87
	Сливочное масло	10	10							
	соль	2.4								
Кофейный напиток	Сахар	15					-	-	3	11
							-	-	-	-
	Кофейный напиток	1	1				-	-	-	-
	Молоко	150	150	200			4	5	7	87
фрукты	фрукты	150	150				1	1	15	68
	Хлеб	75	75				6	1	31	152
Обед:	соль	2.4								
Котлета	Фарш куриный	100		150			8	5	-	80
Макароны		100					5	-	52	108
	Макароны	50	50				-	-	1	7
	Лук репчатый	20	20				1	-	2	11
							-	8	-	75
	Морковь	24	18				-	-	1	7
	Масло слив.	5								
	Хлеб	75	75				6	1	31	152
Кисель	Кисель	24	24	200			2	1	18	110
	Сахар	10	10				-	-	10	38
	Хлеб	75	75							
ИТОГО:										

4 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:										
Запеканка из творога	Творог	110	110				6	3	-	296
	Манная крупа	25	90				9	2	52	250
	Сахар	10	10				-	-	25	95
	соль	2.4								-
	Яйцо	0,002	0,008				-	-	-	
							4	4	-	50
		1,0	1,0							
Сыр										
Хлеб с маслом	масло	30	30				-	8	-	75
	Хлеб	188	188				6	1	31	152
чай с сахаром	Чай	1	1				-	-	-	-
	Сахар	15	15				-	-	15	47
Обед:										
							23	15	-	224
Суп с макаронными изделиями	Мясо	50	40				-	8	-	75
	Лук репчатый	12	12	350			1	-	2	10
							-	-	-	-
	Соль	2	2				-	-	-	-
							1	-	6	26
	Домашняя лапша	25	25							
	Масло растит.	12								
	хлеб	75	75							
Компот из сухофр.	Сухофрукты	20	50				1	-	14	55
	Сахар	20	20				-	-	20	76
				200						
ИТОГО:										

5 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	Ячневая крупа	33	42							
Ячневая каша	Молоко	100	100				4	5	7	87
	Масло	10	10							
	Сахар	5	5							
	соль	2.4								
Кофейный напиток	Молоко	150	20				-	-	-	-
	сахар	15		200,0						
							-	8	-	75
							-	-	3	11
.							1	-	14	55
							-	-	20	76
хлеб	Хлеб	75	75				6	1	31	152
									-	
Яблоки		150	150				1	1	15	68
Обед:										
	Мясо	47	27				14	9	-	138
Суп борщ	Свекла	85	64				21	5	123	598
	Масло сливочное	12	12				-	10	-	90
	Лук репчатый	12	10				-	-	3	-
	Морковь	21	16				1	-	1	6
	Растительное масло	10	10				-	9	-	81
	Соль	2.4	2.4	400			-	-	-	-
	Капуста	40	32							
	Сметана	10	10							
чай с молоком	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Сахар	15					-	-	15	56
	Хлеб	75	75				6	1	31	152
	Молоко	150	150				4	5	7	87
ИТОГО:										

6 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	Яйцо	1	1				6	5	-	76
Пшенная каша	Молоко	100	100	100			4	5	7	87
	пшено	36								
	Сахар	5	5	5			-	-	5	19
	соль	2.4								
	Слив.масло	15	15	15			-	12	-	112
							-	-	-	-
Хлеб с сыром	Хлеб	188	188				6	1	32	152
	Сыр	20	20				5	6	-	74
чай с сахаром	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Сахар	10					-	-	15	47
Обед:										
Плов	Мясо	47	27	400			8	5	-	80
	Лук репчатый	12	12				-	-	1	5
	Рис	40	40							
	Морковь	34	30							
	Масло раст	9	9				-	-	-	-
	Сахар	15	12	200			-	-	12	45
	Соль	2,4					4	5	7	87
	Хлеб	75	75				6	1	31	152
Чай смолоком	Чай	1	1				-	-	10	47
	Сахар	15	15							
	Молоко	100	100							
Хлеб	Хлеб	75	75							
ИТОГО:										

7 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	Кукурузная крупа	33	33				9	2	5	24
Геркулесовая каша	Молоко	100	100	200			4	5	7	87
	Сахар	5	5				-	-	5	19
	Слив.масло	15	15				-	12	-	112
	соль	2.4								
чай с сахаром	Чай	1	1				-	-	-	-
и лимоном	Сахар	15	15	200			-	-	15	47
	лимон	30	25							
хлеб	Хлеб	75	75				6	1	31	152
Обед:										
Рагу с мясом	Мясо	47	27				9	5	-	80
	Масло слив.	16	16				-	13	-	120
	Картофель	100					3	-	30	125
	Морковь	37	27				1	-	2	10
	Лук репчатый	19	16				-	-	1	5
	Томат	10	10				-	-	-	-
	соль	2.4								
	Капуста	50	21				1	-	3	14
	Раст.масло	8	8				-	8	-	72
Какао	Какао	1	1	200			-	-	-	-
	Молоко	150	-				6	6	-	116
	Сахар	12	12				-	-	12	45
Хлеб с сыром	Хлеб	75	75	75			6	1	32	152
	Сыр	20	20				5	6	-	74
ИТОГО:										

8 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:										
	Рис	20	20	300						
Каша дружба	Молоко	100	100				4	5	7	87
	Пшено	20	20							
	соль	2.4								
	Масло слив.	15	15				-	8	-	75
	Сахар	5	5				-	-	3	11
чай с молоком	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Сахар	10					-	-	15	56
	молоко	150								
	Хлеб	188	188				6	1	31	152
	Фрукты - яблоки	150	150				-	-	10	47
							-	-	27	102
Обед:										
Суп с фрикадельками	Мясо	0.055	27	400			8	5	-	80
							2	-	5	24
							1	-	2	11
	Картофель	47	46				4	-	9	39
	Морковь	21	16	250			-	-	1	6
	Лук репчатый	19	16				-	-	1	5
	Масло слив.	5								
	Растит.масло	10								
	Томат	10	10				-	-	-	-
	сметана	10	10							
	соль	2.4								
							-	-	-	-
Кисель	Кисель	24	24	200			2	1	18	110
	Сахар	10	10				-	-	10	38
	Хлеб	75	75				6	1	31	152
							-	-		

ИТОГО:										

9 день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	Крупа пшеничная	37	37	200						
Каша пшеничная	Молоко	100	100				4	5	7	87
	Сахар	5	5				-	-	5	19
	Слив.масло	15	15				-	12	-	112
	соль	2.4					-	-	-	-
Хлеб с маслом	Слив.масло	10	10	10			-	8	-	75
	Хлеб	188	188				6	1	31	152
чай с сахаром	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Сахар	15	15				-	-	15	47
Обед:										
Рассольник	Мясо	47	27	400						
	Перловка	14	80							
	Картофель	47	45							
	Морковь	22	16							
	Лук	19	16							
	Соль	2.4	2							
	сметана	10	10							
	Слив.масло	5	5							
	Растит.масло	10								
	Огурцы марин	21								
кисель	Кисель	24	24	200						
	сахар	10	10							
хлеб		75	75							
ИТОГО:										

10день

Меню	Наименование прод.	брутто	нетто	выход	цена	сумма	Б	Ж	У	Калор.
Завтрак:	крупа	33		200			6	2	48	234
Каша пять злаков									-	
	Молоко	100	100				3	3	5	58
Чай с молоком, сахаром	Слив.масло	6	6				-	5	-	45
Хлеб										
	Чай	1	1	200			-	-	-	-
	Сахар	10	10				-	-	15	56
	Хлеб	188	188				6	1	31	152
	Молоко	150	150				4	5	7	87
	соль	2								
Обед:										
Картофельное пюре	Молоко	50	50	200			2	2	3	34
	Картофель	228	150				5	-	45	185
С гуляшом	Курица	100	90				30	20	-	299
	Томат	10	10				-	-	-	-
	Мука	9	9				1	-	7	30
	Лук репчатый	18	18				-	-	1	5
	Слив.масло	12	12				-	10	-	90
	Морковь	24	19				-	-	1	7
	Соль	2.4								
Хлеб	Хлеб	75	75							
Компот	сухофрукты	20	20	200			2	2	4	20
	Сахар	15	15				-	-	20	76
	Хлеб	75	75				15	2	79	381
ИТОГО:										

Согласовано:
ТО Управление Роспотребнадзора по Курганской области
в Щучанском, Шумихинском, Альменевском,
Сафакулевском районах
Начальник _____ С.И.Захарова
«____»_____2020г.

утверждаю:
Директор МОУ «Сулеймановская средняя
общеобразовательная школа»

_____Касимовский В.А
«_____»_____2020г.

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ
МКОУ «СУЛЕЙМАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

№ п/п	Продукты на 1-го ребенка	Норма на 1-го ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Выдано на 1 ребенка	Б	Ж	У	Кал.	Недод.	Перед
1	Хлеб пшеничный	188	188	188	188	188	188	188	188	188	188	188	188	15	2	79	382		
2	Хлеб ржаной	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	6	1	32	152		+0,6
3	Мука	7,5	-	8	-	8	-	-	-	-	-	-	0.2	1	-	6	26		+0,5
4	Бобы, макароны, крупы	56	33	33	61	75	66	58	34	33	37	50	48	7	2	39	190		+1
5	Картофель	225	47	200	100	-	-	47	100	47	47	318	90.6	5	-	53	222		+4
6	Овощи	300	165	-	43	19	46	19	105	191	110	219	91.7	5	-	16	85		-46
7	Свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	195	154.5	1	1	15	71		+8
8	Сахар	35	35	25	20	45	30	27	32	22	30	25	29.1	-	-	60	227		+0,8
9	Сливочное масло	25	20	16	20	20	22	15	31	20	30	33	22.7	-	28	-	254		
10	Растит. масло	12	-	12	-	12	9	-	8	10	10	5	6.6	-	11	-	99	-1	
11	Яйцо	1шт.	-	-	-	0.002	-	1	-	-	-	0.002	1.004	2	2	-	25		
12	Молоко	275	300	350	300	-	300	300	300	300	300	300	275	11	12	18	220		+5
13	Творог	30	-	-	-	110	-	-	-	-	-	-	11	5	3	-	47		
14	Мясо	57	47	-	47	100	47	47	47	47	47	143	57.2	24	15	-	239		+8
15	Рыба	45	-	120		-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	32		
16	Сметана	7.5	10	-	10	-	-	-	-	10	10	10	6,25	-	2	-	16		+0,5
17	Сухофрукты	15	20	-	-	20	-	-	-	20	-	-	6	-	-	4	16	-6	
18	Сыр	7	10	-	-	-	-	20	20	-	-	20	7.0	2	3	-	33		+0,6
19	Чай	0.4	1	1	-	1	-	-	1	-	-	1	0,004	-	-	-	-	-0,1	

20	Кофейный напиток	2	-	-	1	-	-	-	-	1	-	1	0,003	-	-	-	-	-1,9	
21	Какао	1	-	1	-	-	-	1	-	-	1	-	0,003	-	-	-	-	-1	
22	Кисель	-	-		24	-	24	-	-	-	24	-	7,2	-	-	-	-		
23	Соль	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-5	
24	кондитер	6	-	40	-	-	20	-	-	40	-	-	6,0	-	-	-	-		
	ИТОГО:													91	83	322	2336	-15	+75

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ

МКОУ «СУЛЕЙМАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

№ п/п	Продукты на 1-го ребенка	Норма на 1-го ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Выдано на 1 ребенка	Б	Ж	У	Кал.	Недод.	Перед
1	Хлеб пшеничный	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	15	2	79	382		
2	Хлеб ржаной	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	6	1	32	152		
3	Мука	14	-	14	-		-	-	-	-	-	-	14	1	-	6	26		
4	крупы	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	7	2	39	190		
5	Макаронные изделия,бобовые	14	-	38		14	38						9						-5
5	Картофель	150	47	200	100	-	-	47	100	47	47	318	90.6	5	-	53	222		-5,94
6	Овощи	240	200	-	100	19	46	19	105	191	110	219	100.9	5	-	16	85		
7	Свежие фрукты	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	195	154.5	1	1	15	71		+8
8	Сахар	34	35	25	20	45	30	27	32	22	30	25	29.1	-	-	60	227		+0,8
9	Сливочное масло	26	20	16	20	20	22	15	31	20	30	33	22.7	-	28	-	254		
10	Растит. масло	14	-	12	-	12	9	-	8	10	10	5	6.6	-	11	-	99	-1	
11	Яйцо	0.6	-	-	-	0.002	-	1	-	-	-	0.002	1.004	2	2	-	25		
12	Молоко	240	300	350	300	-	300	300	300	300	300	300	275	11	12	18	220		+5
13	Творог	44	-	-	-	110	-	-	110	-	-	-	22	5	3	-	47		
14	Мясо	59	47	-	47	100	47	47	47	47	47	143	57.2	24	15	-	239		+8
15	Рыба	50	-	120		-	-	-	-	-	-		-	7	-	-	32		
16	Сметана	8	10	-	10	-	-	-	-	10	10	10	6,25	-	2	-	16		+0,5
17	Сухофрукты	14	20	-	-	20	-	-	-	20	-	-	6	-	-	4	16	-6	
18	Сыр	8.6	10	-	-	-	-	20	20	-	-	20	7.0	2	3	-	33		+0,6
19	Чай	0.3.	1	1	-	1	-	-	1	-	-	1	0,004	-	-	-	-	-0,1	
20	Кофейный напиток	2	-	-	1	-	-	-	-	1	-	1	0,003	-	-	-	-	-1,9	
21	Какао	1	-	1	-	-	-	1	-	-	1	-	0,003	-	-	-	-	-1	
22	Кисель	-	-		24	-	24	-	-	-	24	-	7,2	-	-	-	-		

23	Соль	4.8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-5	
24	кондитер	10	-	40	-	-	20	-	-	40	-	-	6,0	-	-	-	-		
	ИТОГО:													91	83	322	2336	-15	+75